



Die Tagesstätte SeelenART setzt einen durchgängigen Fokus auf Kunst und Kreativität als verbindendes Element aller Angebote. Unsere Begegnungsstätte ist für jedermann, auch ohne künstlerische Vorkenntnisse, offen. Im Vordergrund steht die gemeinsam erlebte Freude am kreativen Gestalten. Das Angebot ist für die Besucherinnen und Besucher kostenfrei. Diese können mit Unterstützung des Fachpersonals aus einem breiten

Spektrum an Angebotsbausteinen je nach Bedarf, Interesse und Fähigkeiten ein für sie passendes Programm entwickeln. Alle Gruppen sind ein offenes Angebot.

Die Tagesstätte SeelenART beinhaltet die offene Kunstwerkstatt, welche im Rahmen eines offenen Ateliers angeboten wird. In dem dazugehörigen Kulturladen einzigART besteht die Möglichkeit selbstgestaltete Kunst und kunsthandwerkliche Produkte anzubieten.

Alle Angebote tragen bei zur Stabilisierung im Alltag, Entfaltung und Förderung von vorhandenen Fähigkeiten bei einer möglichst selbstständigen Lebensführung.

Die Tagesstätte ist ein niederschwelliges Angebot.

## **ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 10.30 – 16.30 Uhr**

### **ANGEBOTE**

#### **Gruppengespräche**

Die offenen Gespräche im Gruppenraum beinhalten die Besprechung von aktuellen Themen, Projekten und Tagessplänen. Ein gemeinsames Kaffee- und Teetrinken mit Brotzeit ist verbunden mit einem regen Austausch untereinander.

Durchführung: Sozialpädagog\*in /Kunsttherapeut\*in

- fördert die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung von Sozialkontakten
- fördert die Empathie und Wahrnehmung
- vermittelt Lebensqualität durch gemeinsames Erleben
- Anerkennung durch die Gruppe

#### **Kunstwerkstatt täglich von 10.30-16.30 Uhr**

Wird geführt im Rahmen eines offenen Ateliers in beiden Werkstattträumen der Tagesstätte.

Durchführung: Kunsttherapeut\*in

- Förderung der individuellen künstlerischen Entwicklung
- Ressourcenorientiertes Arbeiten zur Unterstützung einer positiven Lebensqualität
- Fördert einen positiven Erlebnisraum mit Wertschätzung und Anregungen
- Schafft eine künstlerische Austauschmöglichkeit in der Gruppe
- Fördert Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Stolz
- Schafft eine Atmosphäre in einem geschützten Raum in einem realitätsbezogenen Rahmen

### **KochART Montag und Mittwoch von 11.30-14.30 Uhr**

Beinhaltet die Weitervermittlung von gesunder, vegetarischer/veganer und kreativer Ernährung mit wirtschaftlichem, gemeinsamem Einkauf. Das Kochen findet in der Küche der Tagesstätte statt.

Durchführung: Sozialpädagogin, Praktikant\*innen

- Förderung von Alltagsfertigkeiten und lebenspraktischen Grundfertigkeiten
- Kennenlernen und Anfertigen von gesunder Ernährung in einem preisgünstigen Rahmen
- Gemeinschaftsaktivität verbunden mit positivem Erleben
- Fähigkeiten erkennen und stärken
- Stärkung des Wir-Gefühls in der Tagesstätte
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Förderung von gesundem Essverhalten
- Förderung der Alltagsfähigkeit Kochen und Backen
- Bestätigung und/oder Ausbau von lebenspraktischen Fähigkeiten
- Hygienebewusstsein bei der Lagerung, im Umgang mit Lebensmitteln und beim Kochen erlernen
- in angenehmer Atmosphäre essen
- Mindestens drei Klienten bis maximal zehn Klienten mit Aufräumen einbezogen
- Gekocht wird für alle angemeldeten Tagesstättenteilnehmer\*innen
- Sammeln von Rezeptvorschlägen
- Förderung des Eigenengagements mit Unterstützung des Personals
- Gemeinsame Einnahme der Mahlzeit,
- Vermittlung von Esskultur
- anschließend gemeinsames Aufräumen der Küche, Entsorgen von Abfall
- Vermittlung von umweltbewussten Verhalten
- Rezeptvorschläge, Anregungen, Wünsche sammeln
- Kochgeld einsammeln, Abrechnung
- Stärkt die Mitverantwortung, Autonomie und das Leben in der Gemeinschaft

### **Druckwerkstatt Montag und Donnerstag von 12.00-16.00 Uhr**

Im Gruppenraum der Tagesstätte entstehen mit unterschiedlichen Techniken und einer professionellen Druckmaschine künstlerische Werke

- Förderung von künstlerischen Drucktechniken, Ausdrucksmöglichkeiten
- Förderung von vielseitigen kreativen Ausdrucksmöglichkeiten
- Förderung von Ausdauer und feinmotorischen Fähigkeiten
- Förderung der individuellen künstlerischen Entwicklung
- Gruppenorientiertes Arbeiten mit künstlerischem Gruppenaustausch
- Fördert einen positiven Erlebnisraum mit Wertschätzung und Anregungen
- Schafft eine künstlerische Austauschmöglichkeit in der Gruppe
- Fördert Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Stolz

### **Zeichnkurs Dienstag von 14.00-16.00 Uhr**

Im Gruppenraum der Tagesstätte mit vorgegebenem Thema / Motiv und einem festgelegten zeitlichen Ablauf mit anschließender Werksbesprechung in der Gruppe.  
Durchführung: Kunsttherapeut\*in.

- Förderung der individuellen künstlerischen Entwicklung
- Fördert einen positiven Erlebnisraum
- Fördert Konzentration und präzise Auffassungsgabe
- Schafft eine künstlerische Austauschmöglichkeit in der Gruppe
- Fördert Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Stolz
- Schafft eine Atmosphäre in einem geschützten Raum
- Schafft Entspannung

### **Tanzwerkstatt Donnerstag von 14.00 -15.30 Uhr**

Im nahegelegener Grünanlage findet eine, von den Besucher\*innen gestaltete Tanz- und Bewegungsstunde statt.  
Die heilende Kraft von Musik und Bewegung fördert die Entspannung.  
Begleitung: Kunsttherapeutin

**Kultur+ Literatur-Kaffee Freitag 1x monatlich von 13-15.00 Uhr**

Im Gruppenraum der Tagesstätte zu aktuellen Themen der Kunst, Lesungen /Filme.

Durchführung : Kunsttherapeut\*in

- Fördert die Austauschmöglichkeit über Kunst
- fördert die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung von Sozialkontakten
- fördert die Empathie und Wahrnehmung
- vermittelt Lebensqualität durch gemeinsames Erleben
- Anerkennung durch die Gruppe
- Erlernen von positiver Gesprächskultur, Gesprächsmethoden
- Austausch und Bereicherung der individuellen Sichtweisen
- Erlernen von Toleranz, Respekt und Empathie
- Förderung der Gruppenzusammengehörigkeit

**Buttonwerkstatt: täglich von 12.00-16.00 Uhr**

Im Gruppenraum der Tagesstätte

Durchführung: Kunsttherapeut\*in./ Sozialpädagoge\*in

- Förderung weiterer künstlerischen Fähigkeiten
- Förderung der praktischen und feinmotorischen Fähigkeiten
- Entstehung von Erfolgserlebnis in kurzer Zeitspanne
- Förderung der sozialen Gruppenkompetenz

**Medienatelier: täglich nach Bedarf**

Im Gruppenraum der Tagesstätte wird eine individuelle digitale Einzelanleitung angeboten

Durchführung: Sozialpädagogin

- digitale Sprechstunde
- Förderung von individuellen Fähigkeiten
- Förderung der Selbstständigkeit
- Praktische Unterstützung im Umgang mit dem Handy/Laptop
- Erlernen von kreativ, künstlerischen Medientechniken
- Förderung der alltagsbezogenen Medienkommunikation
- Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe

**Maltechniken/ Gestaltungsmöglichkeiten täglich nach Bedarf**

Im Gruppenraum der Tagesstätte - Einzel- und Gruppenarbeit

Durchführung: Kunsttherapeut\*in

- Vermittlung von Grundwissen der Farbenlehre
- Erlernen, erweitern von künstlerischen Fähigkeiten
- Förderung der individuellen künstlerischen Ausdrucksfähigkeit
- Ressourcenorientiertes Arbeiten zur Unterstützung einer positiven Lebensqualität
- Fördert einen positiven Erlebnisraum mit Wertschätzung und Anregungen
- Schafft einen künstlerische Austauschmöglichkeit in der Gruppe
- Fördert Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Stolz
- Schafft eine Atmosphäre in einem geschützten Raum

### **Kulturgarage in der SeelenART-Galerie alle 2 Monate**

Eine Möglichkeit für die Tagesstättenbesucher\*innen in einer kleinen, geschützten Öffentlichkeit Literatur, Kunst, Performance zu präsentieren und sich auszuprobieren.

### **Museums-/Galeriebesuch/Theaterbesuch im KT :**

Museums-/Galeriebesuch von Ausstellungen orientiert auch durch Anregungen der Besucher.

Teilnahme an den Vernissagen in der SeelenART-Galerie.

Besuch von Vorstellungen Abo-Reihe SeelenART im Kleinen Theater Haar

Durchgeführt: Kunsttherapeut\*in

- Teilnahme am gesellschaftlichen öffentlichen Leben
- Fördert künstlerischen Austausch in einem öffentlichen Rahmen
- Fördert die Entstigmatisierung
- Stärkt das Gruppengefühl

**Kontakt    Tel. 089-43 666 891 und 0174 – 1525625**